



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
**Директор МУДО СШОР «Пахра»**

**Ю.А. Сверчков**

### **Правила поведения обучающихся на учебно-тренировочных занятиях по спортивным играм**

- Учебно-тренировочные занятия спортивными играми проводятся на спортивных площадках и в залах, имеющих размеры, отвечающие требованиям правил игры.
- Все обучающиеся обязаны быть в спортивной форме.
- Занятия должны проводиться под руководством тренера-преподавателя.
- Запрещается играть с кольцами, браслетами на руках, серьгами в ушах и другими украшениями. Ногти должны быть коротко острижены. Очки должны быть закреплены резинкой и иметь роговую оправу.
- Занятия должны проходить на сухой площадке.
- Все острые или выступающие предметы должны быть заставлены матами или ограждены.
- Проводить специальную разминку, следить, чтобы посторонний мяч не попал под ноги игрока.
- Перед отработкой защитных действий в волейболе, учащихся необходимо обучать технике всех способов падения и приземления.
- Не допускается выполнение приемов игры с мячами, не установленных размеров и массы.

Заведующий спортивного сооружения

**Федоров Б.С.**